



Wellness Center



Health Center



Hotel Terme Mareblu





WELLNESS CENTER

Hotel Miramare e Castello

HEALTH CENTER

Hotel Mare Blu

Orario di Apertura

Wellness Center ("Hotel Miramare e Castello")

Presso Hotel Miramare e Castello

Siamo aperti tutti i giorni dalle 09.00 alle 19.30

Per informazioni e prenotazioni tel. interno n.460

Orario di Apertura - Health Center

Presso Hotel Mare Blu

Siamo aperti dal lunedì al sabato dalle 07.00 alle 13.00 e dalle 17.00 alle 19.30

Per informazioni e prenotazioni tel. interno n.265

Vi chiediamo, a titolo di cortesia verso gli ospiti dell'albergo e verso i nostri terapisti, di darci un preavviso di 4 ore in caso di cancellazione di un appuntamento.

In caso contrario, vi sarà addebitato ugualmente il 50% del prezzo del trattamento.

La Direzione declina ogni responsabilità per lo smarrimento o danneggiamento di oggetti lasciati incustoditi.







ALYSANDY SPACE

Da sempre l'**Alysandy Space** ha come obiettivo il benessere psicofisico del cliente, pertanto per donarvi un'esperienza unica e sublime coinvolge le due strutture: l'"**Hotel Miramare e Castello**" con il suo **Wellness Center** e l'"**Hotel Mare Blu**" con il suo **Health Center**, mettendo a vostra disposizione personale altamente qualificato.

I nostri centri **Wellness** e **Health** rappresentano un'oasi di relax, un rifugio dallo stress cittadino, uno spazio dedicato al corpo e alla mente che vi avvolgerà nel delicato profumo degli oli essenziali, delle note musicali e delle calde luci.

Il **Wellness Center** è uno spazio speciale dove antiche tradizioni e rituali contemporanei uniti a mani esperte si fondono per donarvi un profondo senso di relax e benessere psicofisico.

Qui potrete godere dei benefici dovuti ad un programma che mira a prevenire o ad alleviare quei disturbi associati allo stress, mediante gli effetti della piscina idromassaggio, della sauna finlandese, del bagno turco con cromoterapia, della doccia emozionale cromoterapeutica e di massaggi rituali che riequilibrano anima, corpo e mente.

Durante il percorso, reso ancor più piacevole dalla musicoterapia (armonia in sottofondo), il personale vi offrirà e guiderà nella scelta di una delle tante varietà di tisane adatte ad ogni tipo di esigenza.

L' **Health Center** è reso unico dai quattro fattori naturali e curativi del luogo: il sole, il mare, i fanghi e, soprattutto, l'acqua "Mirtina".

Quest'ultima, conosciuta sin dal 1600, secondo una leggenda sgorga <<laddove i rai del sole indorano la terra e l'aire olezza a mirto, ivi si cela un gran tesoro>>, ovvero nel posto in cui i raggi del sole, attraversando la finestra di uno storico palazzo ischitano circondato da mirti, penetrano il suolo trasformando l'acqua sottostante in un <<tesoro: **la sorgente dell'eterna giovinezza**>>. La sua caratteristica colorazione brunita è dovuta alla esposizione al sole dei minerali presenti nell'acqua stessa.

E' ideale per curare e prevenire bronchiti, riniti, sinusiti e altre problematiche connesse all'apparato respiratorio, disfunzioni del ricambio come obesità e gotta, mialgie, infiammazioni, fratture, forme artrosiche, artriti, reumatismi, tendinite, tallonite e patologie dermatologiche come cellulite, eritemi, acne ed eczemi e patologie ginecologiche.

Inoltre, grazie alla composizione ricca di sali minerali, cloruro e sodio queste acque dalle proprietà vitalizzanti, sono indicate anche per balneoterapie, fangoterapie, aerosol, inalazioni e ozonizzazioni.

Analisi chimico-fisiche: Analisi del residuo ione mg/l

Sodio	Na+	9500	Manganese	Mn++	7,34
Potassio	K+	460	Cloruro	Cl-	16840
Calcio	Ca++	393	Solfato	So-4	1950
Magnesio	Mg++	1132	Idrogeno carbonato	Hco3	1269
Ferro	Fe+++	10,2	Silice	Sio2	64,2





WELLNESS CENTER



MIRAMARE CASTELLO

TRATTAMENTI VISO

Active Pureness Rebalancing	60'	85,00 €
Pulizia del viso completa		
Hydrmemory	45'	80,00 €
Trattamento idratazione profonda 24h		
Skin Resonance	45'	80,00 €
Trattamento riequilibrante, lenitivo e protettivo		
Recover Touch	45'	85,00 €
Trattamento intensivo antiossidante, vitaminico e nutriente		
Action Sublime	45'	80,00 €
Trattamento antirughe effetto filler all'acido ialuronico		
Glorious Skin	60'	110,00 €
Trattamento anti-età effetto lifting		
Skin Regimen Viso	60'	110,00 €
Trattamento viso "Longevity", tonificante ed elasticizzante		
Eye Supreme + Lip Blooming	45'	65,00 €
Trattamento anti-età multiattivo contorno occhi e labbra		
Micro Massage eyes with filler	30'	50,00 €
Micromassaggio agli occhi con filler		
Linfodrenaggio Viso	30'	40,00 €
Massaggio linfodrenante viso ad azione disintossicante, purificante e tonificante		

TRATTAMENTI VISO UOMO (MAN SPACE)

Pure Performance	45'	80,00 €
Trattamento purificante		
Hydra Performance	45'	80,00 €
Trattamento idratazione profonda 24 h		
Anti-age Performance	60'	100,00 €
Trattamento anti-età		



TRATTAMENTI CORPO

Alysandy Scrub 30' 60,00 €
Trattamento esfoliante agli agrumi di Ischia o al caffè

Aromasoul Ritual Scrub 45' 60,00 €
Trattamento esfoliante e rigenerante della pelle aroma terapeutico

Sacred Nature 75' 130,00 €
Trattamento biologico anti-età, nutriente e protettivo per viso e corpo

Body Strategist + Firming 45' 75,00 €
Trattamento nutriente ed elasticizzante

Body Strategist + Algae Peel-off 60' 90,00 €
Trattamento snellente e tonificante alle alghe

Body Strategist + Cellulite Refiner 45' 85,00 €
Trattamento cellulite rimodellante e drenante

Body Strategist + Cellulite Bandages 50' 70,00 €
Trattamento cellulite drenante con bendaggi

Body Strategist + Resource Oils 45' 70,00 €
Trattamento anticellulite rinfrescante, drenante e tonificante

Mud 45' 75,00 €
Trattamento riducente con fango termale

Mud Therapy 45' 75,00 €
Trattamento detossinante ai sedimenti marini

D-age 60' 80,00 €
Trattamento rassodante ed elasticizzante anti-età

Skin Regimen Corpo 60' 110,00 €
Trattamento corpo "Longevity", tonificante ed elasticizzante

Body Strategist + Bust Treatment 40' 70,00 €
Trattamento tonificante e rassodante per il seno



EPILAZIONE

Epilazione completa Gamba intera	50,00 €
Epilazione parziale Mezza gamba +inguine	30,00 €
Epilazione aree delicate Ascelle o inguine	15,00 €
Epilazione Viso Labbro superiore o sopracciglia	10,00 €
Epilazione schiena o torace	30,00 €
Tintura sopracciglia o ciglia	35,00 €
Permanente ciglia	45,00 €

MANI E PIEDI

Manicure	25,00 €
Pedicure Estetico	35,00 €
Pedicure Curativo	60,00 €
Smalto Semipermanente e Manicure	50,00 €
Cambio smalto	10,00 €
Lushly mani e piedi Trattamento rinfrescante e nutriente mani e piedi	45,00 €



MASSAGGI

Massaggio Antistress	50'	80,00 €
Massaggio Ayurvedico	50'	80,00 €
Massaggio Relaxer	60'	90,00 €
Linfodrenaggio parziale	30'	40,00 €
Linfodrenaggio totale	50'	80,00 €
Riflessologia Plantare	45'	65,00 €
Massaggio al cuoio capelluto (con impacco rivitalizzante all'olio di argan)	30'	45,00 €
Massaggio totale circolatorio (N)	40'	60,00 €
Massaggio Revitalizer (N)	60'	90,00 €
Massaggio Sportivo defaticante (N)	50'	80,00 €
Massaggio Biodinamico (N)	50'	80,00 €
Linfodrenaggio terapeutico (N)	60'	90,00 €

MASSAGGI RITUALI

Tibetan sound massage	80'	130,00 €
Indian massage	75'	110,00 €
Mediterranean massage	60'	80,00 €
Hot Stone massage	60'	100,00 €
Tuina massage	60'	90,00 €



HEALTH CENTER



Hotel Terme Mareblu

TRATTAMENTI CORPO

Peeling corpo Trattamento esfoliante	20'	40,00 €
Scrub al fango Trattamento esfoliante al fango	20'	40,00 €
Alysandy Scrub Trattamento esfoliante agli agrumi di Ischia o al caffè	30'	60,00 €
Frigoterapia Trattamento crioterapico rivitalizzante e stimolante del microcircolo e del sistema circolatorio	20'	35,00 €
Trattamento gambe pesanti Trattamento gambe linfodrenante	50'	75,00 €
Body Strategist + Firming Trattamento nutriente ed elasticizzante	45'	75,00 €
Body Strategist + Resource Oils Trattamento anticellulite rinfrescante, drenante e tonificante	45'	70,00 €
Body Strategist + Cellulite Refiner Trattamento anticellulite rimodellante e drenante	45'	85,00 €
Body Strategist + Cellulite Bandages Trattamento anticellulite drenante con bendaggi	50'	70,00 €
Trattamento anticellulite al fango Trattamento anticellulite rimodellante	45'	75,00 €
Trattamento doposole Trattamento lenitivo, idratante e rigenerante	45'	70,00 €
Fango freddo detossinante Applicazione di fango freddo ad azione detossinante e defaticante	30'	40,00 €
D-age Trattamento rassodante ed elasticizzante anti-età	60'	80,00 €
Sacred Nature Trattamento biologo anti-età, nutriente e protettivo per viso e corpo	75'	130,00 €

FANGOTERAPIA TERMALE

Impacco di fango caldo ca. 42°/45° per patologie osteopatiche per ca. 15 min.

Visita medica	50,00 €
(Obbligatoria per ciclo di fanghi o cure termali)	
Consulenza medica	30,00 €
Fango totale e bagno termale con ozono	45,00 €
Fango totale e doccia termale	30,00 €
Fango parziale (solo mani o piedi) e bagno termale con ozono	35,00 €
Fango parziale (solo mani o piedi) e doccia termale	20,00 €
Bagno termale con ozono	28,00 €
(Per patologie dermatologiche, muscolari, mialgie e per ossigenare i tessuti)	
Inalazione	16,00 €
(Acqua termale nebulizzata per le vie aeree inferiori: faringite, laringite, bronchite cronica)	
Aerosol	16,00 €
(Acqua termale nebulizzata per le vie aeree superiori: sinusite, rinite)	

TRATTAMENTI OSTEOPATICI

Visita osteopatica	30'	30,00 €
Trattamento Osteopatico	60'	110,00 €
Terapia Cranio-Sacrale	60'	110,00 €
Linfodrenaggio terapeutico	60'	90,00 €
Kinesiterapia assistita	30' / 60'	50,00 € / 70,00 €
Idrokinesiterapia	30'	50,00 €
Taping neuromuscolare	30'	40,00 €



MASSAGGI TERAPEUTICI

Massaggio parziale distrettuale	20'	35,00 €
Massaggio totale circolatorio	30'	50,00 €
Massoterapia	30'	60,00 €
Massaggio connettivale	40'	60,00 €
Massaggio Neuromuscolare	50'	80,00 €
Massaggio Sportivo defaticante	50'	80,00 €
Riflessologia Plantare	45'	65,00 €
Shiatsu	60'	90,00 €
Thai Shiatsu	60'	90,00 €
Tao Addome	20'	40,00 €
Back and Neck con fango	50'	80,00 €



